



Porte-bonheur

C'est un vêtement élégant, une écharpe, un porte-bébé, un soutien pour l'allaitement. C'est fait de coton biologique et d'élasthane, et c'est fabriqué à Montréal. Qui dit mieux? Le Chimparoo Versatile est l'un des produits conçus par L'écharpe Porte-bonheur, qui offre bien d'autres modèles tout aussi tentants.
www.chimparoo.ca

L'EXPRESS famille

Horloge biologique

Un test sanguin qui permettrait aux femmes de planifier l'arrivée d'un bébé en fonction de leur horloge biologique pourrait rapidement arriver sur nos tablettes, à en croire des chercheurs britanniques de l'Université d'Exeter. Dans la revue *Human Molecular Genetics*, ceux-ci affirment avoir identifié certaines variations génétiques qui permettent de prédire avec précision l'âge de la ménopause — laquelle survient entre 40 et 60 ans. Utile, quand on sait que la fertilité baisse radicalement une dizaine d'années avant la période fatidique!

Fausse alerte?

On nous a toujours dit qu'il était plus prudent d'attendre six mois après une fausse couche pour tenter de tomber enceinte une nouvelle fois. Cette recommandation de l'Organisation mondiale de la santé (OMS) ne serait pas à suivre à la lettre, à en croire une équipe de chercheurs de l'Université d'Aberdeen, en Écosse. Parmi les 20 937 femmes dont les cas ont été étudiés par cette équipe entre 1981 et 2000, celles qui avaient entamé une nouvelle grossesse moins de six mois après leur première fausse couche ont été moins nombreuses à subir une seconde fausse couche. Parlez-en à votre médecin!



ATTENTION à leurs yeux

Prudence! Les lampes à diodes électroluminescentes (DEL), peu énergivores et offertes comme alternatives écologiques aux lampes à incandescence, pourraient être dangereuses pour les yeux des enfants. En France, l'Agence nationale chargée de la sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail (Anses), qui a analysé différentes diodes commercialisées, révèle que la puissante lumière bleutée émise par certaines d'entre elles peut provoquer des lésions à la rétine d'un jeune œil, car le cristallin d'un enfant, encore en développement, ne filtre pas encore assez bien les rayons lumineux.



PHOTOS: ISTOCKPHOTO / PHOTOS ÉCHARPE PORTE-BONHEUR, JULIE CHARTIER