

# ChimparooTrek

Convient à un bébé de 3-20 kg (3-7 kg utilisation du siège de nouveau-né intégré en tissu extensible)  
3 Positions possibles. Positionnement du bébé devant, sur la hanche ou sur le dos face contre le porteur.

## Mise en garde pour l'utilisation sécuritaire du porte-bébé

### IMPORTANT! À CONSERVER POUR CONSULTATION ULTÉRIEURE

Lire ce document au complet avant d'utiliser votre porte-bébé

**AVERTISSEMENT : Mise en garde contre la détresse respiratoire particulièrement chez le bébé de la naissance à 4 mois environ et les risques d'étouffement. Votre bébé peut être à risque de manque d'oxygène, suffocation et même la mort si vous ne suivez pas ces directives importantes.**

Au moins jusqu'à l'âge de 4 mois, surveillez toujours que la bouche n'est pas obstruée, que l'espace comprise entre le menton et la poitrine est d'au moins deux centimètres pour bien dégager les voies respiratoires et qu'il y a un espace aéré suffisant autour du nez et de la bouche du bébé. Le bébé doit être placé à la vertical. Placez sa tête sur le côté et ajustez bien le porte-bébé tel qu'indiqué dans les instructions pour que le dos soit bien soutenu (tout en le gardant légèrement arrondi) et que le bébé ne s'affaisse pas à l'intérieur. Assurez-vous que le tissu ne cache pas le visage de votre bébé pour pouvoir en tout temps le surveiller. Ne laissez pas le bébé jouer avec le porte-bébé sans surveillance quand vous ne le portez pas sur vous.

**AVERTISSEMENT : L'équilibre de la personne peut être affecté par tout mouvement qu'elle et l'enfant peuvent faire.** Une personne avec des problèmes physiques qui pourraient interférer avec l'usage sécuritaire du porte-bébé, incluant mais ne se limitant pas à des problèmes musculo-squelettiques, d'équilibre, d'étourdissement ou d'éveil, ne devrait pas utiliser un porte-bébé. Un porte-bébé ne devrait jamais être utilisé par une personne dont la vigilance ou les réflexes sont altérés sous l'influence de substances, par une trop grande fatigue ou par des douleurs.

**AVERTISSEMENT : Ne se pencher en avant qu'avec précaution**

**AVERTISSEMENT : Le porte-bébé n'est pas adapté aux activités sportives.** Soyez vigilant dans vos mouvements. Vous êtes responsable de la sécurité de votre enfant et des conséquences qu'une utilisation peu sécuritaire pourrait occasionner. Ne vous engagez pas dans une activité qui pourrait causer une chute de votre part ou de votre enfant.

**AVERTISSEMENT : Un support pour la tête peut être nécessaire pour un bébé de moins de 4 mois qui n'est pas placé horizontalement.**

**Risque de blessure et de brûlure.** Faites attention lorsque vous vous circulez dans des endroits encombrés. Vérifiez bien vos distances lorsque vous vous tournez ou vous penchez pour ne pas heurter l'enfant. Soyez prudent lorsque vous manipuler un objet. Vous pourriez l'échapper sur l'enfant. Attention aux boissons chaudes, objets lourds ou pointus! Tout ce qui est à la portée de l'enfant peut aussi être un danger.

**AVERTISSEMENT : N'utilisez pas le porte-bébé si vous y remarquez des signes d'usure ou de faiblesse. Inspectez régulièrement votre porte-bébé.** Vérifiez l'état des coutures et du tissu. Suivez bien les instructions d'installation adaptées selon le poids et l'âge de votre enfant.

**Évitez de porter un bébé au-delà d'une heure dans la même position.** Permettez à votre enfant de bouger. Surveillez les signes de compressions et de mauvaises circulations. Une coloration bleutée peut signaler un danger grave. Pour éviter cela, vérifiez régulièrement qu'il n'y a pas de compressions au niveau de ses jambes, relevez bien ses genoux, faites bouger les chevilles, les genoux et les hanches du bébé et changez-le de position. S'il s'endort, faites ces vérifications régulièrement.

**Faites attention au coup de chaleur et au froid.** N'habillez pas trop chaudement votre bébé, particulièrement à l'intérieur et par temps plus chaud. Veillez à bien l'hydrater. Par temps froid, couvrez bien sa tête et ses pieds de vêtements supplémentaires. Surveillez toujours la circulation et la température de ses jambes. Il est préférable de mieux couvrir le bébé dans le porte-bébé lorsqu'il fait très froid et ne pas prolonger les sorties. Soyez à l'écoute de votre bébé.

**Vérifier la position du bébé.** Vérifiez toujours la position du bébé pour que son dos soit bien arrondi, soutenu et que sa colonne vertébrale ne soit pas comprimée en lordose. Pour retrouver un dos bien arrondi, il faut placer le bassin du bébé bien basculé vers l'avant, les genoux remontés au niveau de son nombril et les jambes écartées. Le bébé doit être bien assis dans une pleine largeur de tissu qui le couvre d'un genou à l'autre. Les courroies la térales doivent aussi être bien serrées pour soutenir son dos et l'empêcher de glisser sur les côtés.

**Ajustez la hauteur du bébé.** Assurez-vous que le bébé n'est pas placé trop bas sur vos hanches. Les fesses du bébé doivent être placées au moins à la hauteur de votre taille. Une mesure simple pour vérifier la hauteur de votre bébé est de l'embrasser sur la tête. Si vous devez pencher votre dos pour le faire, c'est qu'il est trop bas. Sur le dos, vous pouvez le placer encore plus haut pour qu'il voit au-dessus de votre épaule.

**Lire les instructions.** Afin d'éviter tout risque de blessure, vous êtes responsable de lire, visualiser le DVD et de bien comprendre toutes les instructions avant l'utilisation de votre porte-bébé. Nous ne sommes pas responsables d'une mauvaise utilisation de celui-ci pouvant occasionner des blessures graves. Vérifiez toujours l'état d'usure du tissu et des coutures. Si vous remarquez que des fils semblent avoir cédés ou le tissu légèrement déchiré, cessez immédiatement d'utiliser votre porte-bébé. Entraînez-vous avec un coussin, une peluche ou une poupée avant de le faire avec votre bébé. Demandez à une personne de confiance de vous assister jusqu'à ce que vous vous sentiez à l'aise. Installez-vous devant un miroir ou une vitrine pour vérifier la position du bébé. Vous pouvez vous installer au-dessus d'un lit ou d'un fauteuil si vous en sentez le besoin. Restez toujours à l'écoute de votre bébé. Même si les risques de suffocation sont peu élevés, assurez-vous toujours que votre enfant soit bien, qu'il respire bien et qu'il n'ait pas trop chaud ni trop froid.

## Soutien technique



Que vous viviez une expérience bénéfique avec nos produits est pour nous une priorité. Donc surtout n'hésitez pas à nous contacter si vous éprouvez des difficultés. De nombreux ateliers sont offerts dans plusieurs régions du monde pour le portage des bébés. Nous offrons gratuitement des ateliers à Longueuil à la boutique Chimparoo du centre Bébé Cardio sur la rive sud de Montréal sur présentation de votre facture d'achat. Vous pouvez aussi trouver des ateliers offerts à différents coûts dans plusieurs régions. Visitez notre site web pour avoir plus d'informations sur ceux-ci dans la section ateliers et événements et pour découvrir quelques références d'organisme ou d'associations offrant de l'aide et des services sur le portage. Nous offrons aussi du support au téléphone ou par courriel.

L'écharpe Porte-bonheur inc. [www.chimparoo.ca](http://www.chimparoo.ca), [info@chimparoo.ca](mailto:info@chimparoo.ca), 514-905-6484  
Boutique Chimparoo Bébé Cardio 400 St-Jean, Longueuil, Qc, Canada, J4H 2X8

## Instruction d'entretien.

**Ne pas laver ni sécher à la machine. Frottage délicat de la surface ou par trempage dans l'eau froide ou tiède. suspendre pour sécher. Laver séparément.**



## Portage devant

0-6 mois (3-7 kg) Utilisation du siège de nouveau-né :

Lorsqu'il n'est pas utilisé, le siège se range en fixant les boutons pressions sur le support de tête et en repliant les deux pièces assemblées à l'intérieur de la pochette. Pour utiliser le siège, séparez-le du support de tête et fixez les boutons pressions de chaque côté sur la face avant du panneau. Fixez bien les deux boutons pressions de chaque côté afin de créer un petit siège dans lequel vous assoirez le bébé. Le plus simple pour commencer, est d'attacher d'abord la ceinture du porte-bébé autour de votre taille. Assoyez-vous confortablement de sorte que vous puissiez coucher le bébé sur vos jambes par dessus le porte-bébé. Vous pourrez ainsi facilement glisser ses jambes dans chaque ouverture de côté pour qu'il se retrouve assis avec le tissu recouvrant bien

ses fesses et ses jambes jusqu'aux genoux.

Ramenez le bébé contre vous en glissant vos mains sous le porte-bébé vis-à-vis son dos. Amenez-le ensuite contre votre poitrine, ventre contre ventre. Tournez son bassin légèrement contre vous en tirant vers le haut le devant du siège et en remontant bien ses genoux. Il ne faut pas que le bébé soit suspendu par la fourche mais il doit être bien assis contre votre nombril.

Quand le bébé est assez grand et lourd pour s'asseoir complètement dans le fond du porte-bébé, le siège extensible n'est plus nécessaire.

Pour attacher les épaules et ainsi sécuriser le bébé, vous avez le choix entre placer les bretelles croisées dans votre dos ou de les passer de chaque côté derrière vos épaules en les fixant ensemble préalablement.

Pour le portage devant, généralement il est plus confortable de croiser les bretelles dans le dos et pour le portage sur le dos de les passer de chaque côté autour des épaules. Vous avez la possibilité de choisir entre les deux méthodes.



Méthode des bretelles croisées; Toujours en gardant une main sur le bébé, prenez l'autre main et amenez la bretelle du côté opposé à votre main sur l'épaule. Allez chercher cette bretelle dans

vos dos et venez la fixer avec la boucle du côté opposé à l'épaule afin qu'elle se retrouve à passer diagonalement dans votre dos. Assurez-vous que les boucles sont bien fixées. Pour cela vous devez avoir bien entendu un clic sonore qui vous indique qu'elles sont engagées. Resserrez la sangle de la bretelle jusqu'à ce que vous soyez confortable et que le bébé soit bien soutenue par le panneau du porte-bébé. Faites la même chose pour l'autre côté. Vous pouvez resserrer chaque bretelle de chaque côté et aussi tirer les sangles devant à la base des bretelles pour régler le confort et rapprocher le bébé de vous au maximum.



## Portage sur la hanche

Attachez la ceinture du porte-bébé autour de votre taille. Prenez votre bébé dans vos bras et assoyez-le contre votre corps les fesses au milieu du porte-bébé. Remontez le panneau du porte-bébé sur son dos. Déplacez ensuite le bébé avec le porte-bébé, tournez la ceinture, afin qu'il se retrouve sur la hanche de votre choix assis au centre du porte-bébé.

En gardant toujours une main sur le bébé, de l'autre main remontez la bretelle du côté opposé à la hanche par dessus cette même épaule. Venez la prendre par l'arrière dans votre dos toujours avec la même main. Attachez-la ensuite sur la boucle du côté du panneau. La bretelle se retrouve à passer en diagonal dans le dos.

Prenez ensuite l'autre bretelle, celle qui est dans votre dos, et amenez-la de l'autre côté pour l'amener devant en la passant d'abord sous le bras. Venez l'attacher sur la boucle du côté du panneau.

Ajustez les sangles pour rapprocher le bébé contre vous et être confortable. Vérifiez que ses fesses sont bien dans le fond du porte-bébé et que ses genoux sont un peu surélevés.

## Portage sur le dos

Attachez la ceinture du porte-bébé autour de votre taille. Placez d'abord le bébé comme si vous alliez le porter devant avec les bretelles vers le haut et déjà attachées ensemble. Amenez le bébé bien assis sur votre corps avec le porte-bébé le plus loin possible sur votre hanche, presque dans le dos. En gardant toujours le bras du côté de la hanche sur le bébé, avec le bras opposé à votre hanche, dans votre dos, venez chercher le bébé par la taille avec le porte bébé. Lorsque vous tenez le bébé dans votre dos avec votre bras opposé, vous pouvez agripper les deux bretelles dans la main du côté de la hanche et les passer dans le dos au dessus de votre tête. Glissez votre tête entre les deux en ayant ainsi les bretelles sur chaque épaule. Venez ensuite attraper le bout des deux bretelles en avant de vous. Placez bien votre bébé au centre de votre dos. Ajustez la position de son bassin et de ses jambes pour qu'il soit confortable. Attachez chaque bretelle sur chaque côté du panneau et ajustez la tension dans les sangles pour rapprocher le bébé et pour votre confort.

Assurez-vous que les genoux du bébé soient bien relevés par rapport à ses fesses et qu'ils se retrouvent ainsi bien assis dans le fond du panneau du porte-bébé et non suspendu par la fourche. Si vous sentez que les jambes sont rendues trop longues et que les genoux ne sont donc plus soutenus par le tissu, vous pouvez vous procurer les étriers pour les pieds. Ceux-ci permettent de soutenir la jambe vers le haut et de conserver une assise confortable pour le bébé normalement à partir de 12-18 mois.

